

II тиждень				
ПОНЕДІЛОК	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
Сніданок				
Голубці ліниві з кур. м'ясом	180	220	208,23	265,77
Салат морквяно-яблучний (твер.сир)	92	122	88	109
Кисіль з свіжих фруктів/ із сушених фруктів	150	200	73,53	124,79
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
ВСЬОГО:			435,76	565,56
Обід				
Суп вермішелевий	200	250	64,2	102,87
Печеня по домашньому зі свининою	110	155	237,41	332,36
Салат з свіжої капусти та моркви/ салат з квашеної капусти	45	45	30,64	30,62
Компот з сухофруктів	125	175	57,5	80,5
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
ВСЬОГО:			456,65	613,25
Вечеря				
Пюре з бобових (горох) з цибулею	100	125	167,17	207,93
Котлета рибна	30	60	59,52	92,15
Буряк у молочному соусі	57	75	48,01	63,26
Яйце варене	40	40	62,8	62,8
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Чай з молоком	150	160	70,95	89,9
ВСЬОГО:			435,45	552,04
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :			1327,86	1730,85